

Rozmarýn

Destilovaná část: nať

Kosmetika: smíšená až aknézní pleť, čisticí a matující, celulitida, vhodný do vlasových produktů, proti vypadávání vlasů, proti lupům

Kulinářství: ona konci vaření do zeleniny, nebo obecně do dušené zeleniny, středomořská kuchyně, k hruškám na víně

Energetika: aktivuje transformační oheň, očišťuje tělo i ducha, posiluje paměť, podporuje koncentraci, tonikum pro "vybité" baterky, spouští nový elán v případě stagnace např. z nemoci

Léčba: digestivum, regeneruje játra, žlučník, slinivku, PMS, nízký tlak, alergická rýma, nervové a mentální tonikum, při potížích s ranním vstáváním osvěžit obličej a předloktí mlhou

