

Jasmín

Destilovaná část: květy

Kosmetika: všechny typy pleti, tonizuje a revitalizuje, vhodný po opalování, velmi ženský, tělové vody, mlhy

Kulinářství: k ovonění čajů, koktejlů, šťáv, do cukroví - vyzkoušejte citrusový salát

Energetika: nese poselství štěstí, radosti a lásky, pomáhá odprostit se od mentální roviny a nechat se unášet, pomáhá lépe cítit lásku, posiluje 2. čakru, podněcuje tvořivost a přináší inspiraci

Léčba: analgetický, protizánětlivý, antiseptický - migrény, ječná zrna, afty; relaxační a antidepresivní, nervové tonikum, stimulant metabolismu; afrodisiakum; uvolňuje a usnadňuje porod; působí i proti kašli

