

Bez černý

Destilovaná část: květ

Kosmetika: stahuje póry a vypíná pleť, proto je vhodný pro mastnou pleť a pleť se sklony k akné. Uhlazuje a zjemňuje vlasy a dodává jim lesk.

Kulinářství: nepoužívá se

Energetika: Podporuje klid, snižuje fyzickou a psychickou zátěž, je vysoce účinný na nervový systém

Léčba: snižuje otoky kloubů a bolest u artritidy a revma. Působí močopudně a detoxikačně. Je považován za jemný stimulant krevního oběhu., při prvních příznacích nachlazení