

# Neroli – pomeranč

**Destilovaná část:** květy

**Kosmetika:** změkčuje, regeneruje citlivou a křehkou pokožku, vhodný pro děti, ulevuje od ekzémů, vhodný pro zralou a povadlou pleť

**Kulinářství:** orientální dezerty, likéry, palačinky, k rybám, postříkat bílé sýry, do jogurtů

**Energetika:** smíření se sebou samým i ostatními, zbavuje utrpení, zmírňuje šoky, deprese, neklid, v krizových situacích posiluje křehké a citlivé osoby, kreativní komunikace

**Léčba:** sedativum, proti nespavosti napomáhá odvykání od alkoholu, drog, antidepresiv  
zmírňuje dnů, bolesti v krku  
při srdeční slabosti