

Jalovec obecný

Destilovaná část: plod (větvičky s plody)

Kosmetika: mastná pleť, akné, celulitida

Kulinářství: okořenění kysaného zelí, vývarů, do pročišťujících zeleninových šťáv

Energetika: prolomuje psychologickou stagnaci, dodává energii, odvahu a vůli, pomáhá nalézt motivaci a energii nutnou k vývoji nebo přijetí změn

Léčba: diuretikum (otoky, zadržování vody), protizánětlivý (revmatismus, artritida, dna, ischias, ústřel), stimulace krevního a lymfatického systému (celulitida, žilní a lymfatické stáze), antiseptický, litolytický (rozpouští ledvinové kameny)

